

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА



И БОЙТЕСЬ ДНЯ, КОГДА ДУША НИЧЕМ  
НЕ ВОЗМЕСТИТ ЗА ДРУГУЮ ДУШУ, И  
НЕ БУДЕТ ПРИНЯТО ОТ НЕЁ ЗАСТУПНИЧЕСТВО, И НЕ БУДЕТ ВЗЯТ ОН НЕЁ  
РАВНОВЕС, И НЕ БУДЕТ ИМ ОКАЗАНО  
ПОМОЩИ!  
"КОРАН", СУРА 2. "КОРОВА"

Энергетика человека подчинена общим законам Вселенной. И прежде всего, это "Закон полярности" и "Закон сохранения энергии".

Вся Вселенная до мельчайших частичек пронизана энергией. Энергия является как бы каркасом Вселенной, той её базой, на которой держится весь материальный и духовный мир, она постоянно циркулирует, преобразуясь в разные качества во множестве форм.

Человек имеет сложный энергетический каркас, который находится в постоянном взаимодействии с Вселенной, то есть с энергиями Космоса и Земли.

Люди Древнего Востока считали, что человек находится в непрекращающемся взаимодействии с Вселенной. Если гармония чуточку нарушалась, то человек заболел. А если энергетический дисбаланс был значительным - это приводило к смерти.

Целители древности, чтобы управлять энергетикой человека должны были знать энергетическую анатомию человека и её взаимодействие с Вселенной. Крупицы этих знаний дошли до нас. Это учение об энергетических центрах человека и о каналах, по которым циркулирует божественная энергия.

В теле человека, считали они, имеются семь энергетических центров, которые управляют 8 400 000 энергетическими каналами. Пять энергетических центров расположены вдоль позвоночника с его внутренней стороны, и два центра располагаются в голове человека, как это видно на рисунке.

Все центры управляют как физиологическими, так и духовными процессами человеческого организма. Древние целители считали, что три нижних центра отвечают больше за материальную жизнь человека, а три верхних за духовную. Баланс между этими центрами обеспечивал четвертый "сердечный" центр. В Индии энергетические центры называются чакрами. Чакра на санскритском языке означает колесо. В представлении древних чакры являлись теми цветами на древе спинного мозга, которые аккумулируют живительные силы, исходящие из великого змееподобного потока, рождающегося в области копчика.

Каждая чакра выполняет две функции – внутреннюю и внешнюю, то есть отвечает за определенный участок организма и обеспечивает связь этого участка с окружающей средой.

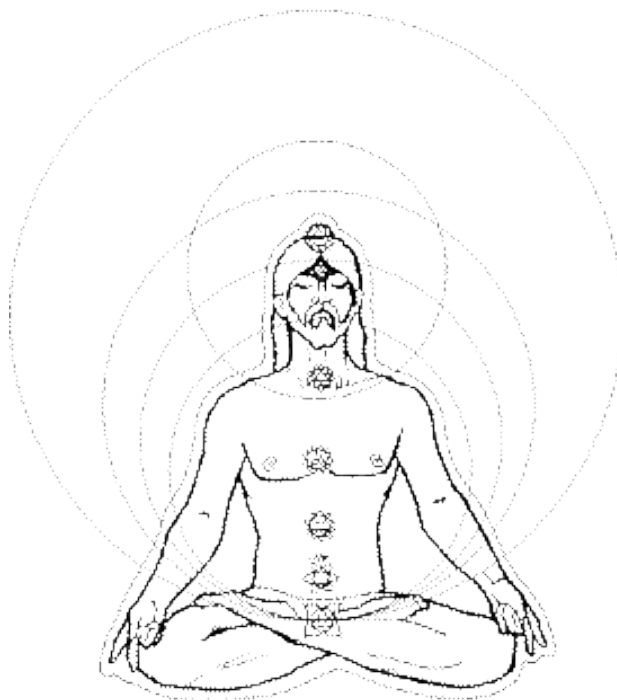
Первый энергетический центр – Муладхара-чакра - располагается у основания позвоночного столба. Мула - означает корень, а Адхара – опора, так как эта чакра является местом зарождения и резервуаром Праны (жизненной энергии) человека. Одновременно Муладхара-чакра является корнем и опорой Сушумны – шнурообразного энергетического канала (Нади), который одним концом поднимается вдоль позвоночника в мозг, а другим концом опускается в область копчика, где в форме змеевидного кольца образует конус местопребывания КУНДАЛИНИ. Конус Муладхары-чакры, обращенный вершиной кризу, в описаниях изображается как огненный четырехлепестковый лотос, находящийся между основанием полового органа и анусом. Земля, рожденная из воды, есть элемент этой чакры. Символом же является планета Сатурн. Чувство, соответствующее этой чакре в человеке является обоняние. Соответствует чакре цвет золотисто-желтый. В четырех, устремленных по четырем направлениям лепестках, содержатся четыре формы счастья и блаженства: Блаженство Йога, Высшее Блаженство, Счастье Жизненной силы, Естественное Счастье.

Муладхара-чакра, являясь базой энергетических запасов организма, совместно с Сахасрара-чакрой поддерживает баланс между всеми энергетическими центрами и энергетическими каналами. Муладхара-чакра обеспечивает нормальное функционирование энергетики тазовой области человека - мочеполовой системы и кишечника, а совместно с Сахасрара-чакрой - эндокринной системой.

Второй энергетический центр – Свадхистана-чакра - лотос с шестью лепестками находится в основании полового органа, выше Муладхары-чакры и ниже пупка на два пальца. Элемент этого центра - вода, рожденная из огня. Символом является планета Юпитер. Соответствующее чувство в человеке - это такт. Соответствует чакре цвет красный. В шести лепестках содержатся различные состояния, качества, функции, модификации или ментальные склонности: наивность, подозрительность, высокомерие, заблуждение, неистинное знание, неумолимость (жестокость). Свадхистана-чакра обеспечивает нормальную циркуляцию энергии в крестцовом отделе позвоночного столба и совместно с первым и третьим энергетическими центрами руководит работой половых органов и кишечника.

Третий энергетический центр – Манипурака-чакра - расположен выше пупка и представляет собой золотой десятилепестковый лотос. Название Манипура-чакры возникло вследствие очищения (Пура) этого центра через почки (Мани) в определенное время. Элементом этой чакры является огонь. Символом - планета Марс. Соответствующее чувство в человеке - зрение. Соответствует чакре цвет желтый. Десять лепестков цвета грозовой тучи, содержат такие состояния как стыдливость, непостоянство, ревность, желание, лень, грусть, глупость, невежество отвращение, страх. Манипурака-чакра совместно с другими энергетическими центрами руководит работой мочеполовой системы и желудочно- кишечного тракта. Возникновение боли в область поясницы или "солнечного сплетения" - первый признак нарушения циркуляции энергии в Манипурака-чакре.

Четвертый энергетический центр – Анахата-чакра – большой двенадцатилепестковый лотос, располагается в области центра и находится на груди между сосками. Элементом Анахата-чакры является воздух, рожденный из эфира. Символ чакры - планета Венера. Соответствующее чувство этой чакры в человеке - вкус. Соответствует ей цвет белый. Двенадцать лепестков цвета киновари являются носителями таких состояний как внимание, беспокойство, усилие или постоянство, привязанность к своему "я", надменность или лицемерие, вялость или томление, индивидуализм, познание или метафизическое умозрительное построение, вожделие, двуличие, нерешительность, сожаление.



Энергетические центры человека – чакры.  
Часть энергетической оболочки – ауры.

Бог Ишвара покровитель Анахата-чакры и повелитель трех предыдущих чакр имеет две руки, одна из которых, по мнению древних, создает счастье, а другая - сеет страх. Анахата-чакра отвечает за энергетический баланс между материальным и духовным мирами человека, за нормальную циркуляцию энергии между всеми чакрами.

Анахата-чакра или так называемый "Сердечный центр" обеспечивает нормальную работу сердца и легких, координирует сердечно-легочный ритм с ритмом Вселенной.

Пятый энергетический центр – Вишуддха-чакра или Бхаратистана-чакра - расположен в нижней части гортани, между седьмым шейным позвонком и яремной ямкой. Вишуддха-чакра имеет оттенок огня, видимого сквозь пелену дыма. Элементом чакры является эфир, а символом её - планета Меркурий. Соответствующее чувство этой чакры в человеке является слух. Соответствует чакре цвет черный. Её шестнадцать лепестков красного цвета скрывают, по мнению древних мудрецов, семь музыкальных нот, а также нектар бессмертия (Амрита). Середина Вишуддха-чакры является областью Полнолуния и Эфира.

Вокруг Вишуддха-чакры, в основании нёба, располагается потайная чакра, называемая Лалана. Лалана-чакра, красный двенадцатилепестковый лотос, содержит такие состояния как вера, довольство, ощущение заблуждения, самоконтроль, гнев, привязанность или любовь, печаль, выделение, чистота, безразличие, волнение, аппетит или желание.

Пятый энергетический центр - это иммунный центр всего организма, он дает питание и Жизненную силу органам дыхания, сердечно-сосудистой, эндокринной и лимфатической системам.

Шестой энергетический центр – Аджна-чакра - соответствует трем главным энергетическим каналам организма: Иде, Пингале и Сушумне. Аджна-чакра - это трехлепестковый лотос, располагающийся в центре мозга (Таламус) и проецирующийся в основание носа между глазами. Элементом чакры является металл, а символом планета Луна. Соответствующее чувство в человеке - интуиция. Соответствует чакре цвет рубиновый. Этот энергетический центр или так называемый "Третий глаз" отвечает за всю мозговую деятельность человека, за его духовные способности: ясновидение, телепатию, телекинез и т. д.

Седьмой энергетический центр - Сахасрара-чакра или Тайный лотос - имеет шесть лепестков, содержащие способности слышать, осязать, видеть, обонять, воспринимать вкусовые ощущения и находиться в состоянии спячки при отсутствии указанных чувств. Элементом чакры является Абсолют, а символом планета Солнце. Соответствующее чувство этой чакры в человеке - сверхсознание, а цвет золотисто-солнечный, сияющий.

Выше, за Сахасрара-чакрой следует другая тайная чакра - так называемая Сома-чакра. Это лотос с шестнадцатью лепестками, обозначающими такие состояния как связывание, приветливость, терпеливость, отсутствие страстей, постоянство, процветание, склонность к хищению, смирение, склонность к размышлению, душевный покой, степенность или важность, предприимчивость или энергичность, отсутствие эрудиции, великодушие, концентрация или сосредоточение.

Сахасрара-чакра является главной антенной и вместилищем всей сути Вселенной в человеке. Йоги говорят, что Вселенная существует здесь в своем потенциальном состоянии. Сахасрара-чакра, настроенная на Космос, является основным проводником божественной энергии из Вселенной в духовный мир человека.

Индийцы считали, что каждый энергетический центр является не только источником определённого вида энергии, но и создаёт энергетическую оболочку вокруг человека, от "плотной" к самой "тонкой".

Это физическая оболочка, эфирная оболочка, астральная оболочка - оболочка желаний, ментальная оболочка - оболочка причинности, оболочка души - Атман, и оболочка из частицы божественного разума - Абсолютный дух.

Так как энергия оболочек по качеству отличается друг от друга, то они как бы пронизывают друг друга. Цвета оболочек, как и энергетических центров, являются раскладкой белесоватого энергетического поля человека на семь цветов радуги от красного до фиолетового.

Каждая энергетическая оболочка имеет тесный контакт с космической энергией, соответствующей уровню этих оболочек.

Красная, оранжевая и жёлтая оболочки относятся к материальному миру. Голубая, синяя и фиолетовая к духовному миру, который невозможно увидеть обычным зрением и зафиксировать приборами. Зелёная оболочка является центром связи материального и духовного миров. Базой этой оболочки является сердечная чакра - Анахата-чакра, через которую проходит любовь. И если энергетика этого центра не нарушена, то любовь наполняет всего человека. Это любовь ко всему окружающему миру, к Богу.

Белесоватая энергетическая оболочка - слияние всех оболочек - имеет свой энергетический центр на макушке, тоже белого цвета и называется Сома-чакра. Через эту чакру человек может соприкоснуться с космическим знанием.

Красная оболочка наиболее грубая. Это чисто материальная энергия одномерного пространства. На ней человек совершает грубую физическую работу, не требующего работу мозга. Здесь человек живет только настоящим без прошлого и будущего.

Оранжевая оболочка является проявлением половой энергии. Здесь возникает идеализация материальных уровней - красивая вещь, престижная покупка, половой партнер и т. д.

Желтая оболочка имеет трехмерное пространство. Желтый уровень - это уровень управление, это сфера начальников, директоров. Здесь происходит классификация людей по деловым качествам, другие качества людей не принимаются в расчет, не замечаются.

Зелёная оболочка - это проявление творческой энергии. Здесь работают люди искусства, врачи и педагоги. Здесь находятся идеи и образы вне человека. Творческий человек материализует духовную энергию, полученную из Космоса в произведениях искусства. Каждое произведение искусства пронизано идеями невидимого мира. Гениальные творения несут в себе поток божественной энергии.

Голубая оболочка - это оболочка, несущая энергию чувственно окрашенных образов. Все люди при общении выпускают из себя эмоциональные энергетические ступки в виде собственных образов, окрашенных любовью, страхом, ненавистью, доброжелательностью, завистью. Каждый такой образ имеет определенный срок жизни, после чего исчезает.

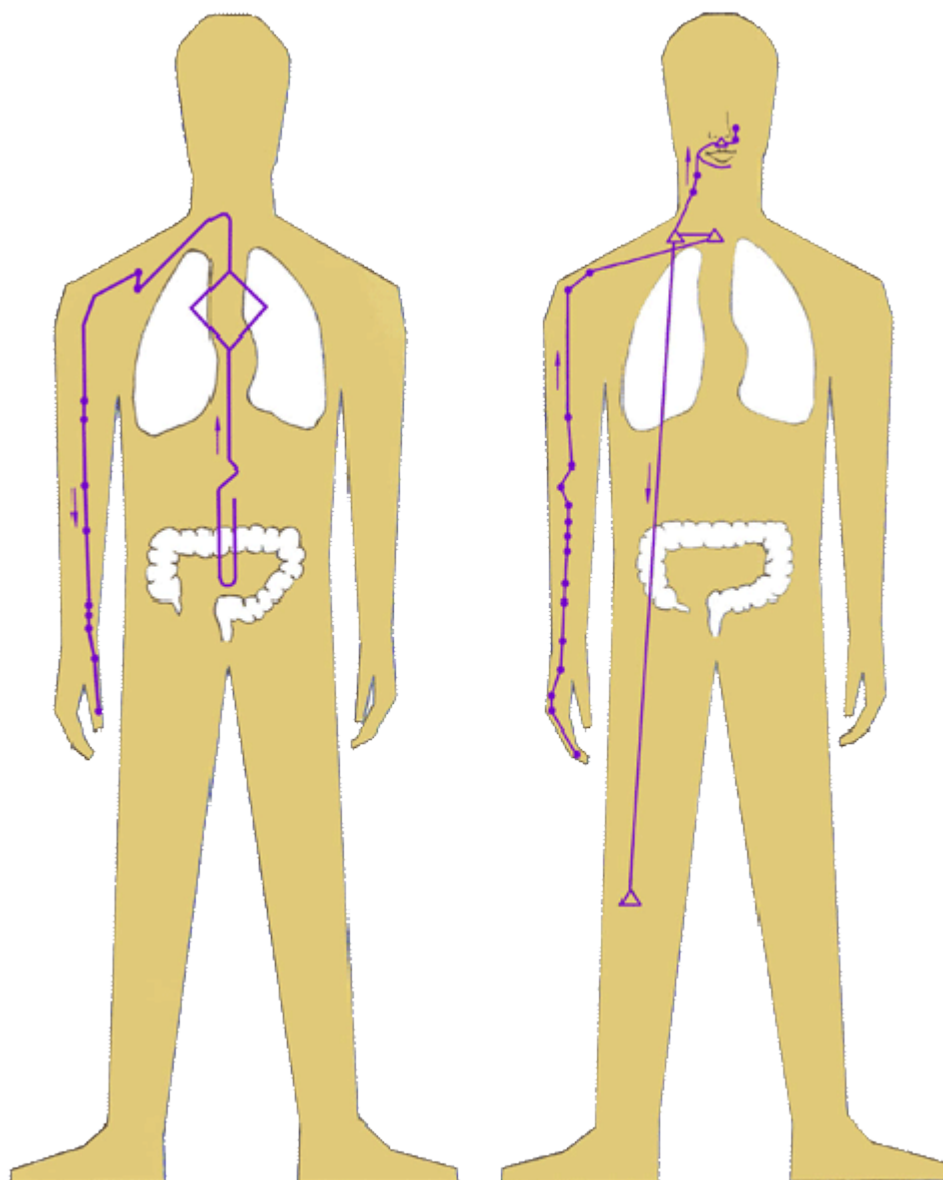
Синяя оболочка - это энергетический уровень образов без чувственной окраски, без отношения к ним человека.

Фиолетовая оболочка - это седьмой энергетический уровень, где абстракция самая высокая, формы исчезают, остаётся одно содержание.

Белая оболочка - мир нирваны, Будды, зеркальное отражение внешнего мира.

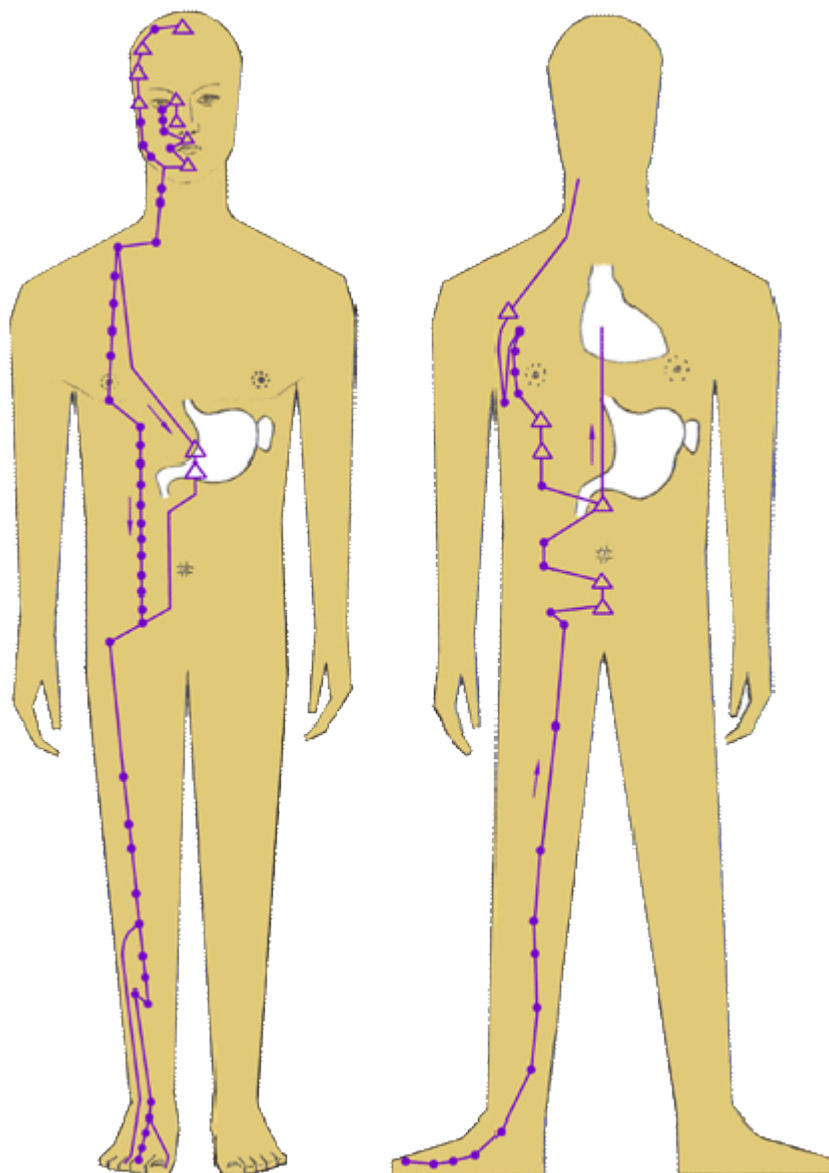
Йоги из 8 400 000 энергетических каналов выделяют 72 000 основных и три главных. Китайцы же выделяют двенадцать парных (двадцать четыре) основных и два главных. Но это не значит, что представление об энергетике человека у индийцев и у китайцев было разное. Просто практическое использование энергетических каналов было различным для достижения различных целей. По моему мнению, в экстрасенсорике следует использовать знания различных систем и школ. Для самореализации внутренних сил организма и раскрытия своей собственной энергии больше подходит практика индийцев, для целительства других людей – знания китайцев. Поэтому сейчас мы подробнее рассмотрим знания о двенадцати парных и двух непарных энергетических каналов или, как их ещё называют, меридианов в человеке.

Трудно назвать те функции, которые бы не выполняли энергетические меридианы и центры в организме, но основные из них – это обеспечение связи человека с Вселенной путём управления жизненной энергией, которая оживляет все системы организма.



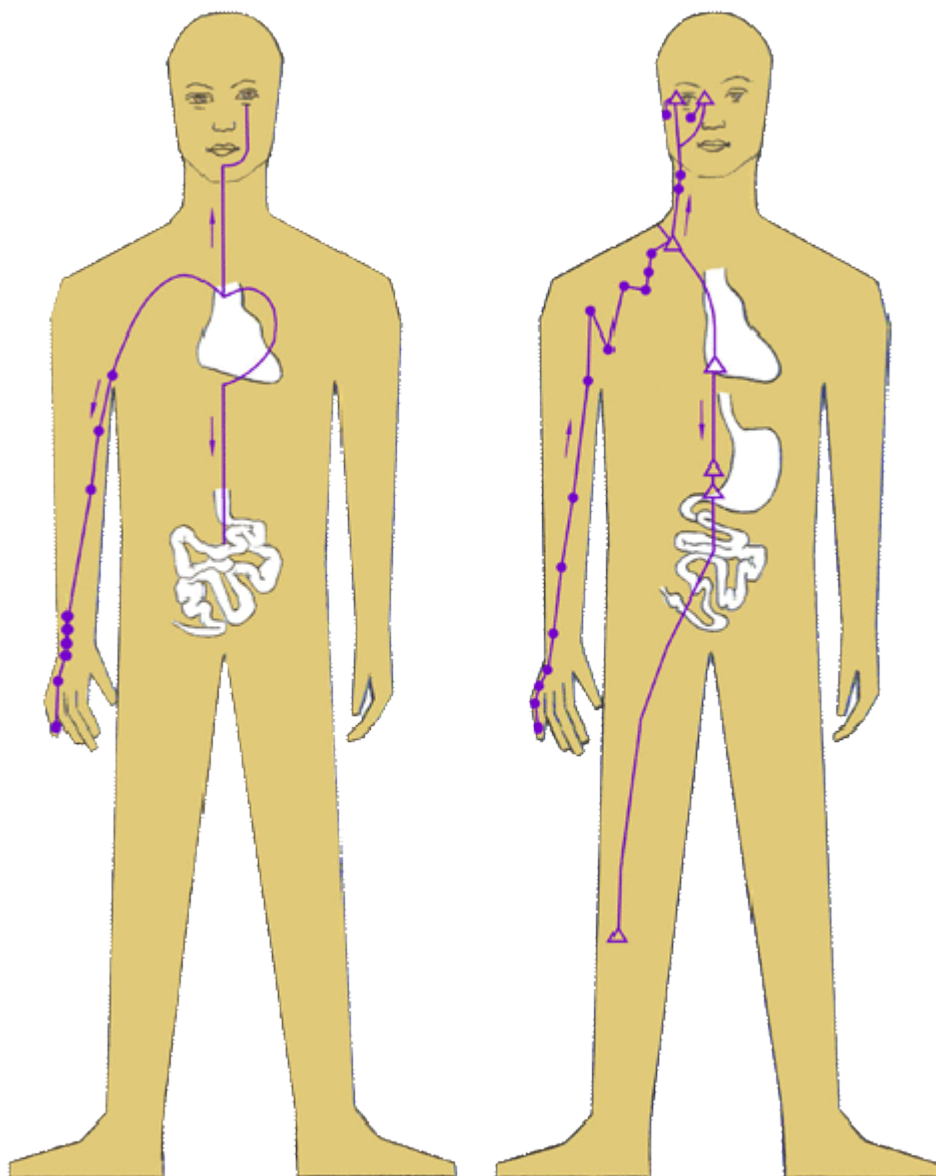
*Меридианы Лёгких (Инь) и Толстой кишки (Ян)*

*Элемент «Металл». Меридиан Лёгких (активность с 3 до 5, пассивность с 15 до 17 часов), начинается в районе толстой кишки, проходит через лёгкие к большому пальцу руки, где соединяется с меридианом Толстой кишки (активность с 5 до 7, пассивность с 17 до 19 часов), который проходит через рот, горло, лёгкие, толстую кишку и заканчивается ниже колена.*



*Меридианы Желудка (Ян) и Поджелудочной железы (Инь)*

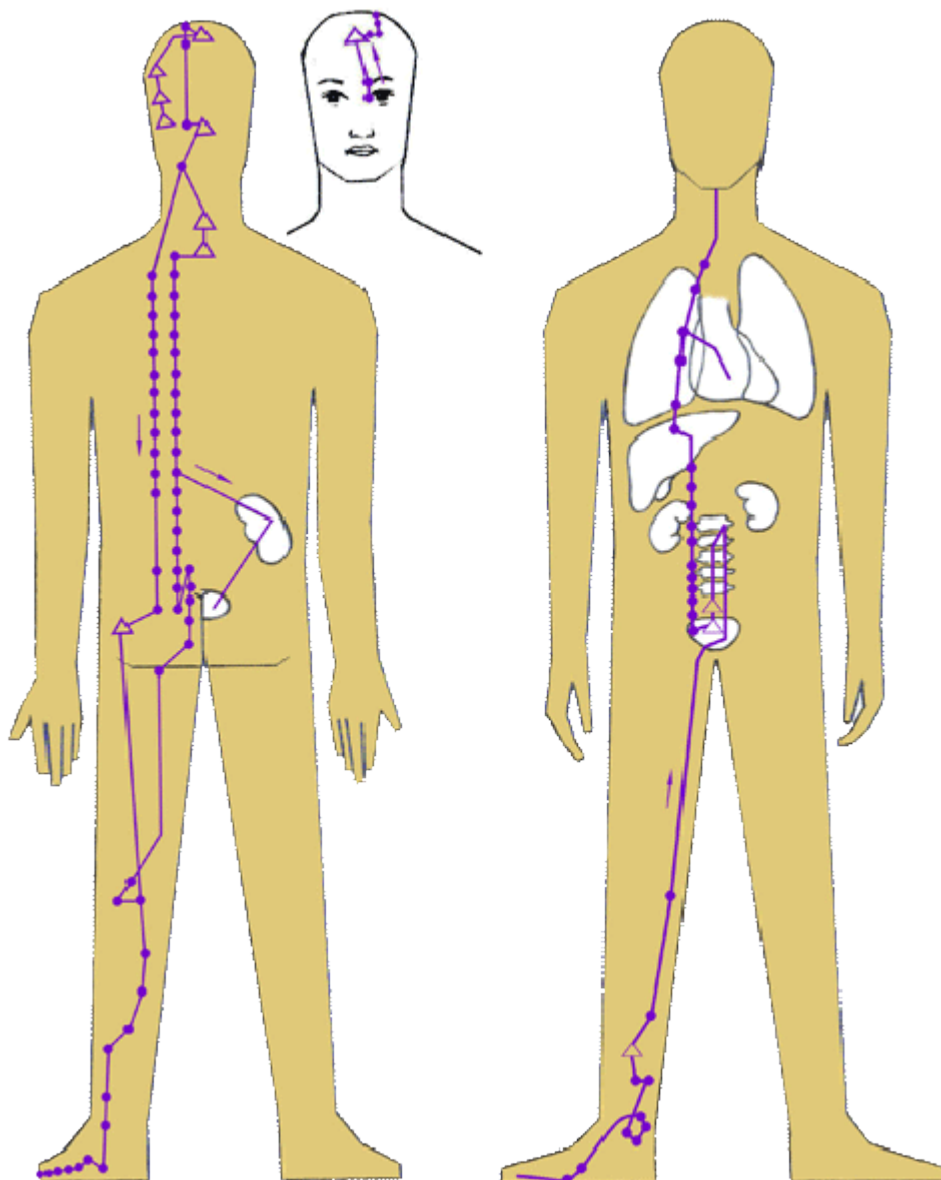
*Элемент «Земля». Меридиан Желудка (активность с 7 до 9, пассивность с 19 до 21 часов), начинается в районе головы, проходит через всё тело к пальцам ног, где соединяется с меридианом Поджелудочной железы (активность с 9 до 11, пассивность с 21 до 23 часов), который проходит через живот, грудную клетку и заканчивается в верхней части языка.*



*Меридианы Сердца (Инь) и Тонкой кишки (Ян)*

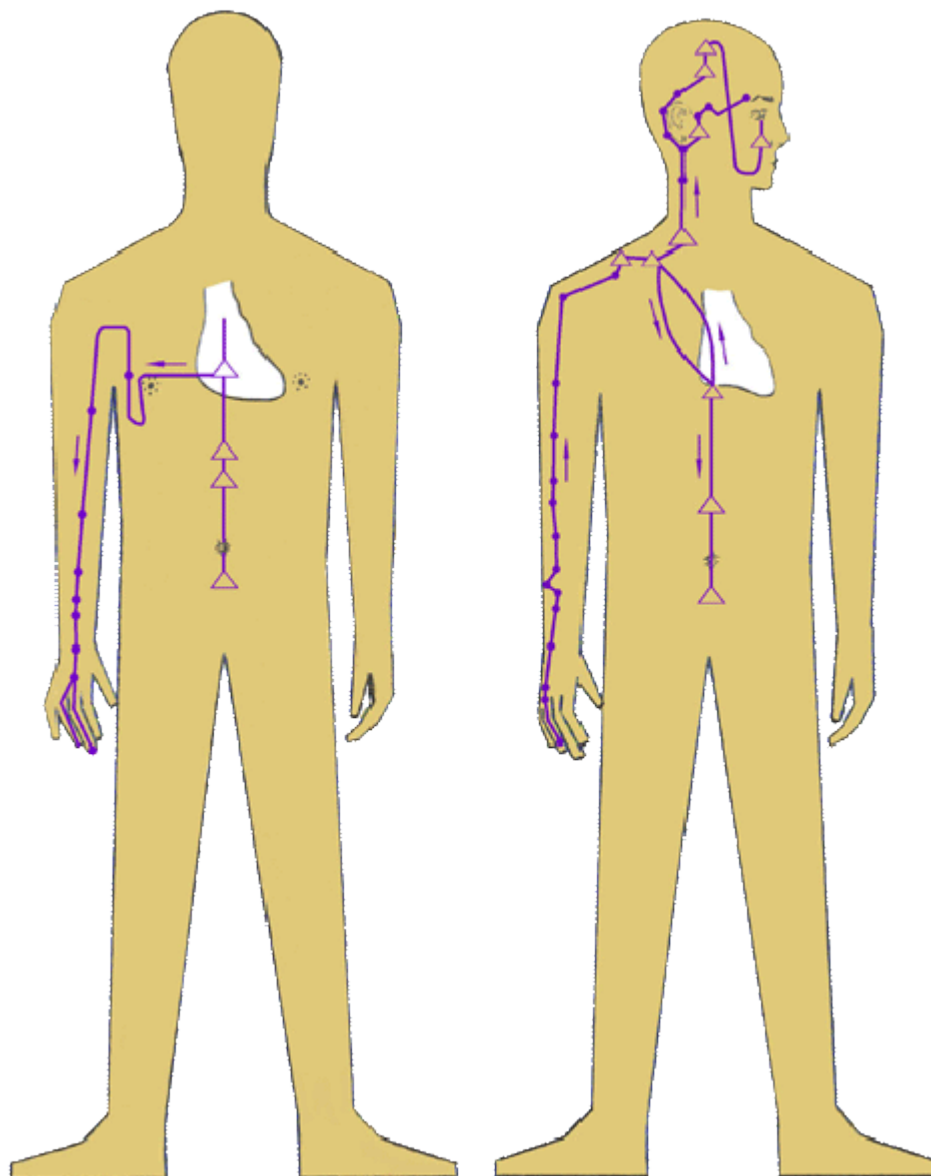
*Элемент «Огонь». Меридиан Сердца (активность с 11 до 13, пассивность с 23 до 1 часов), три ветви которого начинаются в районе сердца. Первая ветвь проходит к зрачку глаза, вторая к тонкой кишке, третья к мизинцу, где соединяется с меридианом Тонкой кишки (активность с 13 до 15, пассивность с 1 до 3 часов), который проходит через горло, голову, сердце, тонкую кишку и заканчивается ниже колена.*





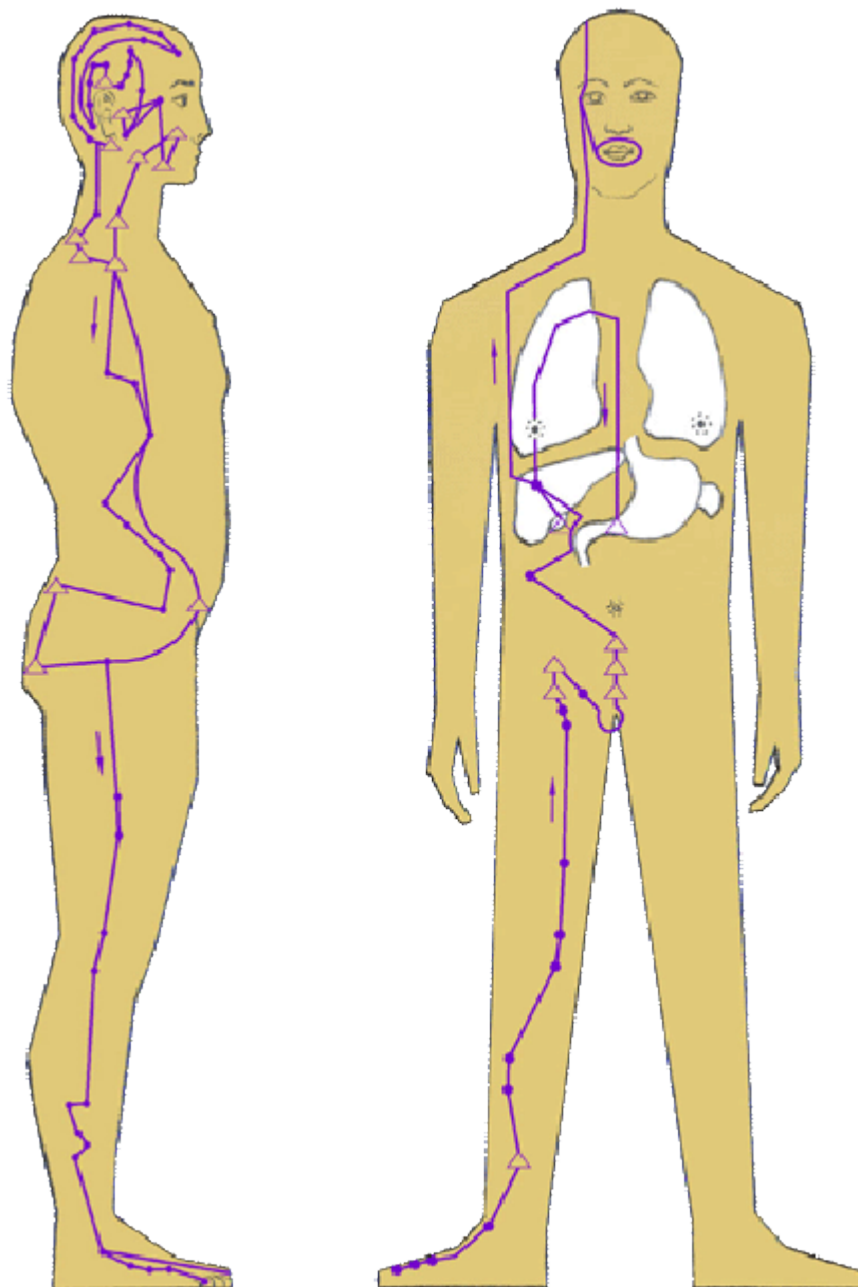
*Меридианы Мочевого пузыря (Ян) и Почек (Инь)*

*Элемент «Вода». Меридиан Мочевого пузыря (активность с 15 до 17, пассивность с 3 до 5 часов), начинается в районе головы, проходит сзади через всё тело к маленьким пальцам ног, где соединяется с меридианом Почек (активность с 17 до 19, пассивность с 5 до 7 часов), который проходит через живот, грудную клетку и заканчивается в районе щитовидной железы.*



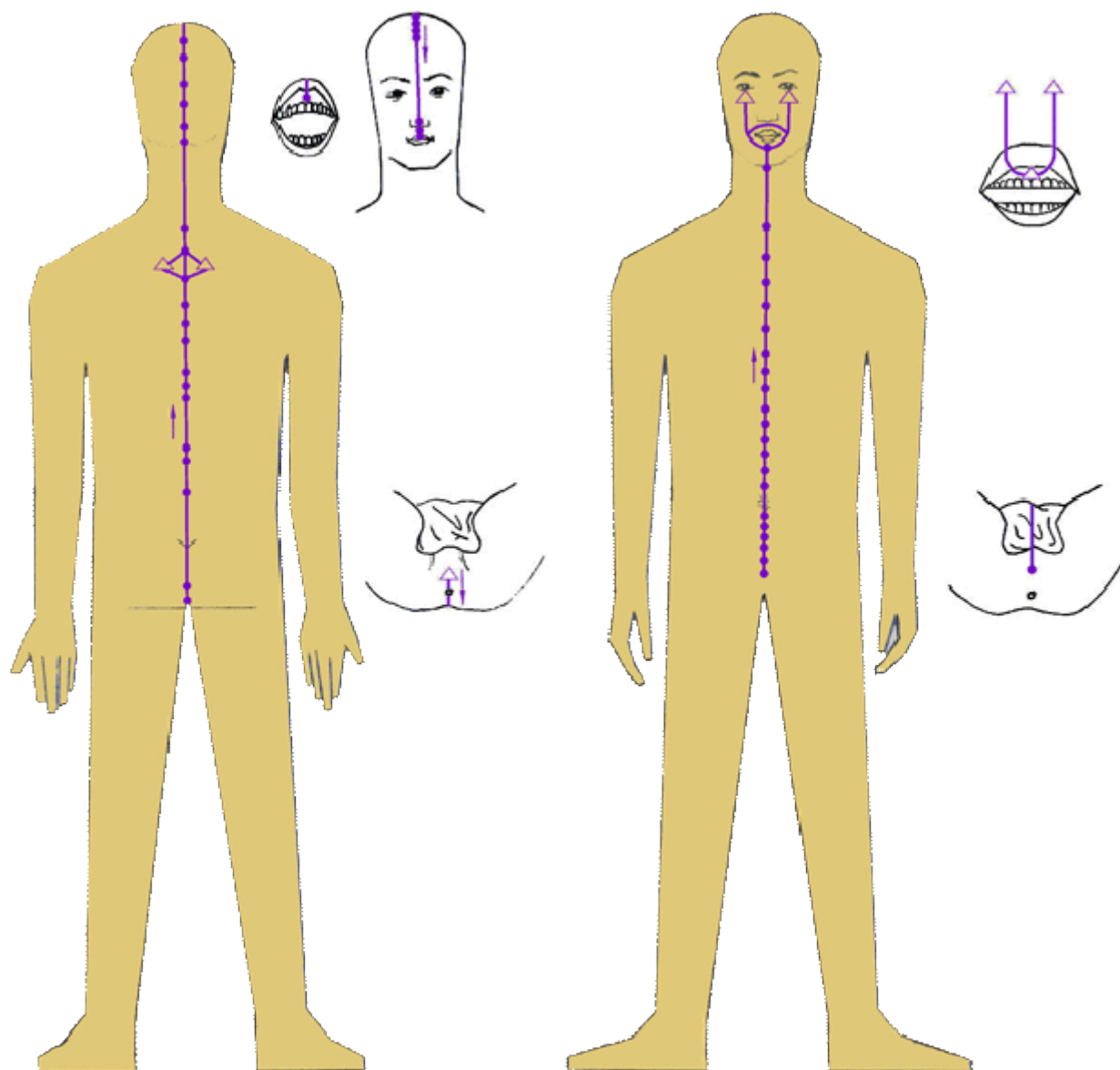
*Меридианы Перикарда (Инь) и Трёх частей тела (Ян)*

*Элемент «Огонь». Меридиан Перикарда (активность с 19 до 21, пассивность с 7 до 9 часов), две ветви которого начинаются в районе сердца. Первая ветвь проходит к району ниже пупка, вторая к безымянному и среднему пальцам руки, где соединяется с меридианом Трёх частей тела (активность с 21 до 23, пассивность с 9 до 11 часов), который проходит через, горло, голову, сердце и заканчивается ниже пупка.*



*Меридианы Желчного пузыря (Ян) и Печени (Инь)*

*Элемент «Дерево». Меридиан Желчного пузыря (активность с 23 до 1, пассивность с 11 до 13 часов), начинается в районе головы, проходит через половую сферу к пальцам ног, где соединяется с меридианом Печени (активность с 1 до 3, пассивность с 13 до 15 часов), который проходит через половую сферу, органы живота, грудную клетку и заканчивается в районе головы.*



#### *Заднесрединный (Ян) и Переднесрединный (Инь) Меридианы*

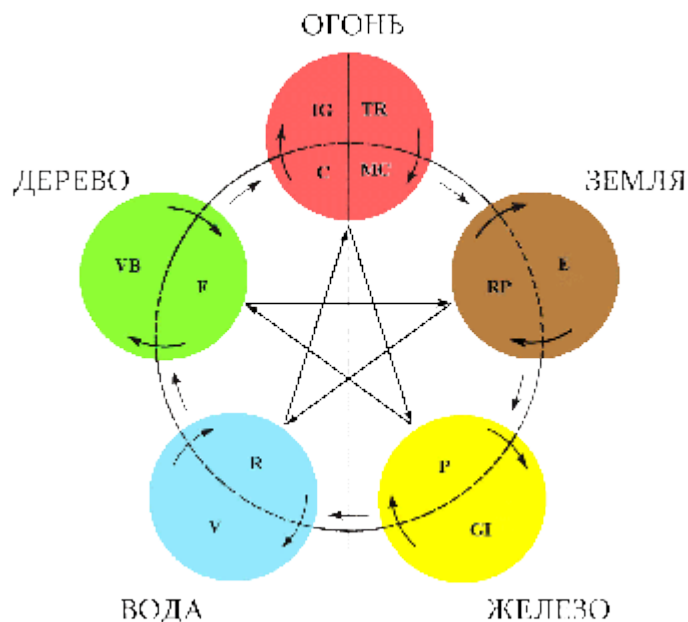
*Заднесрединный Меридиан управляет всей положительной энергией человека, начинается в районе крестца, проходит через позвоночник и голову к верхней губе. Переднесрединный меридиан управляет всей отрицательной энергией человека, начинается в районе промежности, проходит через переднюю часть тела к глазам.*

Древние целители, воздействуя на человека, использовали как "внутренние", так и "внешние" ходы меридианов. На внешние ходы меридианов целители издревле воздействовали через механические раздражители (точечный массаж, иглоукалывание, прижигание), благодаря чему энергетическое воздействие достигало самых больших глубин организма. Булгарские целители говорили: "Если внутренние процессы отражаются на коже человека, значит, через кожу можно управлять этими процессами".

Двенадцать парных и два непарных основных или постоянных меридианов образуют постоянные функциональные круги, которые обеспечивают энергетический

баланс и подпитку организма. В случаях сильных длительных нарушений, когда снижается иммунитет, в организме возникают новые непостоянные функциональные энергетические круги организма. Восточные медики называли эти непостоянные пути энергии "чудесными" меридианами и насчитывали их восемь: шесть парных и два непарных.

**Связи первоэлементов с основными меридианами тела человека.**



**Огонь**

Меридианы:

Трёх частей тела – TR

Перикарда – MC

Тонкой кишки – IG

Сердца – C

Лето

Жара

Высокое развитие

Красный цвет

Горький вкус

Радость

**Дерево**

Меридианы:

Желчного пузыря – VB

Печени – F

Весна

Ветер

Рождение

Зелёный цвет

Кислый вкус

Обида

**Вода**

Меридианы:

Мочевого пузыря – V

Почек – R

Зима

Холод

Исчезновение

Чёрный цвет

Солёный вкус

Страх

**Земля**

Меридианы:

Желудка – E

Селезёнки – RP

Конец лета

Сырость

Перемены

Жёлтый цвет

Сладкий вкус

Размышление

## **Металл**

*Меридианы:*

*Толстой кишки – GL*

*Лёгких – P*

*Осень*

*Сухость*

*Увядание*

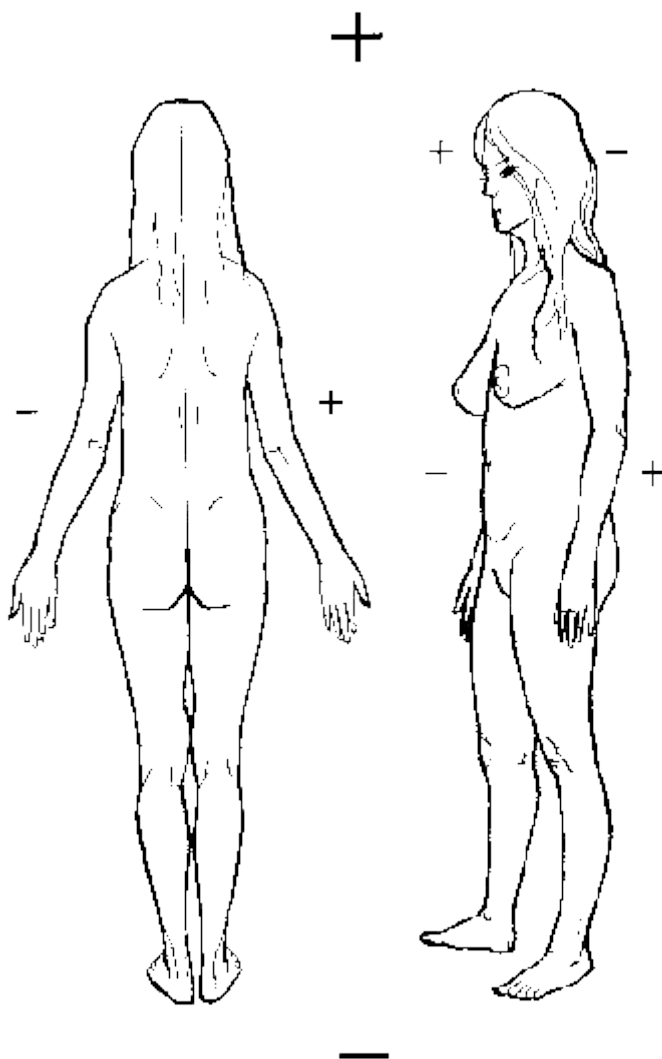
*Белый цвет*

*Острый вкус*

*Горе*

Постоянные функциональные круги образуют так называемый большой круг циркуляции энергии. Нормальное движение космической энергии или "праны" по этому кругу дает здоровье человеческому организму. Энергетический ритм здесь подчинен строгому ритму Космоса. Состояние максимального и минимального напряжения энергии в каждом парном меридиане длится два часа, поэтому большой круг циркуляции энергии соответствует двадцати четырем часам.

Как и другой любой вид энергии, энергия, циркулирующая в организме человека, имеет полярность. Меридианы, по которым циркулирует минусовая или, как её называют в Китае, Инь-энергия, регулируются переднесрединным меридианом, а положительную Ян-энергию регулирует заднесрединный энергетический канал.



*Общая полярность человека*

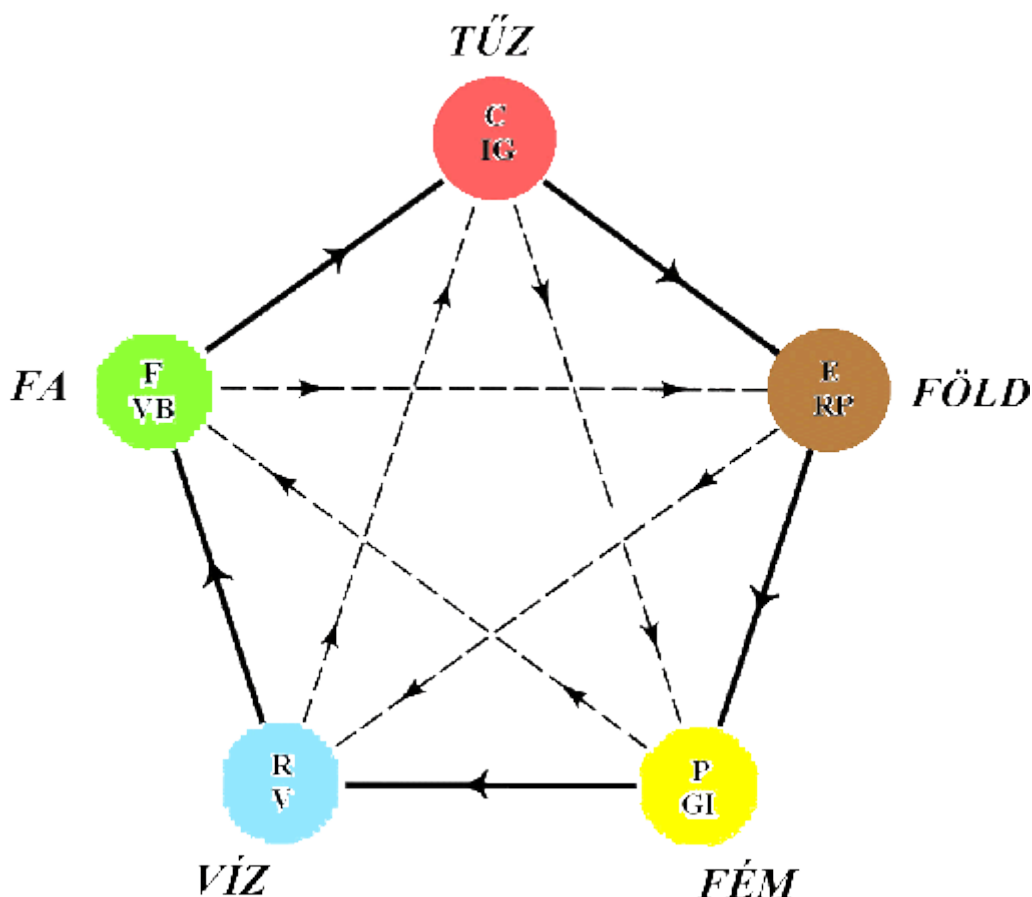
При воздействии на пациента и назначении лекарств болгарские целители всегда использовали правило "полдень-полночь". Все Ян-меридианы лучше всего поддаются лечебному воздействию от полуночи до полудня, а Инь-меридианы от полудня до полуночи. Причем активность какого-либо меридиана в определенное время понижает эту активность у противоположного.

В древней целительской практике на Востоке существует концепция У-Син, которая легла в основу представления о взаимоотношении внутренних органов, в основу анализа нарушений, протекающих в организме человека. Понятие "Син" означало движение, то есть древние считали, что основным качеством всего сущего – Божественной энергией или Праны – является движение.

На основе концепции У-Син построено правило лечения "мать-сын", позволяющее распределять поток энергии в организме таким образом, чтобы восстановить в нем энергетический баланс. Считается, что в процессе образующихся отношений между основными органами каждый является либо "матерью" последующего, либо "сыном" предыдущего органа. Например, сердце (первозлемент Огонь) является матерью селезёнки (первозлемент Земля)

и сыном печени (первоэлемент Дерево). В данных отношениях "мать" является первоэлементом, способным отдавать энергию, а "сын" - первоэлементом, поглощающим энергию. При патологии в одном из органов нарушается поток энергии в меридиане этого органа. В этом случае предшествующий ему орган (первоэлемент) будет "мать", а последующий – "сын".

### Концепция У-Син



1. **Огонь (Tűz) – «сын»**
2. **Земля (Föld)**
3. **Металл (Fém) – «мать»**
4. **Вода (Víz)**
5. **Дерево (Fa)**

Считалось, что возникновение всякого заболевания можно проследить, опираясь на концепцию пяти органов (первоэлементов). Например, болезнь сердца могла возникнуть из-за нарушений в меридиане селезенки – поджелудочной железы или связанного с ним меридиане желудка. Потому что меридиан сердца (первоэлемент Огонь) является матерью меридиана селезенки – поджелудочной железы (первоэлемент Земля). Поэтому не таким уж странным выглядит изречение китайских медиков: "Болят сердце - лечи желудок".

Китайцы считают, что структуры организма - это Инь, и их функции - это Ян. Деятельность организма - это Ян, а пищевые вещества - Инь. Инь всегда является материальной основой для Ян. Инь и Ян никогда не находятся в покое, они постоянно дополняют и изменяют друг друга. В основе нормальной



жизнедеятельности организма лежит баланс между Инь и Ян, баланс между "солнечными" и "лунными" энергетическими каналами.

Восточные целители считают, что если в одном из парных меридианов поток энергии нарушается, то это нарушение происходит и в другом меридиане этой пары. Поэтому, бытовало мнение, что болгарские целители правую сторону тела человека лечили через левую, голову через ноги, а на нарушения в спине воздействовали через живот.

Древние целители рассматривали энергетику человека в динамике, в постоянном движении. По их представлению самое максимальное количество энергии Вселенной человек получает через органы чувств, расположенных на голове. Энергия проникает в организм с воздухом, вдыхаемым через нос; с запахом, идущим вместе с воздухом; со звуком через ушную раковину; через зрение; с едой, поступающей через рот; через темя - Сахасрара-чакру.

Самая "чистая" энергия Космоса и Земли, "не испачканная" продуктами жизнедеятельности человека проникает через Сахарара-чакру, другие энергетические центры и рефлекторные точки, которые связывают энергетику человека с внешним миром.

Восточные целители установили схему, по которой энергия Космоса проникает через темя и позвоночник к копчику и дальше к ступням ног. Энергия Земли через ноги устремляется к голове. В организме устанавливается энергетический баланс, где "Ян" и "Инь" энергии гармонично распределяются в каждом органе, в каждой клеточке. Организм человека подобен магниту, который, как бы не делили, в каждой частице сохраняет баланс между плюсом и минусом. Если посмотреть энергетику человека в целом то голова является плюсом, а ноги минусом.

Плюс – Ян, по мнению древних, это отцовское начало, все положительное, активное, солнечное, светлое, теплое, сухое, творческое, постоянное.

Минус – Инь, это материнское начало, всё отрицательное, негативное, пассивное, влажное, холодное, темное, лунное, облачное, скрытое, изменчивое.

Если далее рассматривать тело человека, то мы видим, что правая сторона является плюсом, солнечной, а левая сторона тела минусом, лунной. Если же смотреть отдельно на каждую часть тела, то она также имеет полярность. Например лобная часть головы - Ян, а затылочная часть – Инь. Ладонная часть правой руки положительна, а поверхность кисти этой руки отрицательна. У левой же руки ладонь это Инь, а поверхность кисти - Ян. В свою очередь пальцы рук и ног имеют разную полярность.

По представлению болгарских медиков части тела - Ян "отдают" энергию, а Инь-части "принимают" её. Поэтому один из основных принципов лечения болгарских целителей - "вытянуть плохую" и "вливать хорошую" энергию в случае дисбаланса Ян и Инь в организме. Этот метод особенно эффективен, когда болезнь протекает с острыми болями. "Тянущая" рука одновременно с болезнью вытягивает боль, а "дающая" вместе с "подкачкой хорошей" энергией, анестезирует болевой участок.

Практически, вся энергия, которая поступает в организм, "пробегают" через каждый орган, каждую клеточку, каждую мельчайшую частичку и выходит обратно во Вселенную. По мировоззрению древних, вся материальная и духовная сущность человека как впрочем и всей Вселенной, "держится и существует", благодаря энергетическому каркасу.

Главным распределителем по представлению целителей и управителем энергии в человеке, является головной мозг и его неотъемлемая часть - спинной мозг, где и располагаются главные энергетические центры. Поэтому большинство заболеваний болгарские медики излечивали через эти центры.

Булгарские целители, как и китайские, считали, что активное начало Ян и пассивное Инь представлены в материальном мире пятью элементами: это дерево (растительное вещество), огонь (тепло), земля (земля, минералы), вода (жидкость) и металл (металл).

Названия этих пяти начал могли варьировать в зависимости от школ или систем взглядов на Востоке. Например, активным началом могло быть представлено не дерево, а эфир или воздух, но суть строения материального мира от этого не менялась.

На Востоке также бытовало воззрение, основанное на признании четырех элементов – активных начал материального мира: воздуха, воды, огня и земли. В основе же практической индийской медицины лежит не пять и не четыре, а лишь три основных элемента, на котором держится человеческий организм – это желчь, лимфа и воздух. Индийцы объясняют это тем, что основные элементы - эфир, воздух, вода, огонь и земля проявляются в человеческом организме в трех началах. Из эфира и воздуха проявляется телесный воздух, называемый вата. Огонь вместе с водой проявляется в теле как принцип огня, называемый пита. Земля же с водой проявлены как вода тела, известная как капха.

Целители Средней Азии, обобщая опыт врачей древних арабов, греков, персов, утверждали, что органы тела обладают силой и функциями. По их мнению тела и функция органов, были проявлением энергии трех качеств – естественной, животной и психической. Поэтому и сила, и функция органов могли иметь три качества: естественное, животное и психическое. Естественная сила в свою очередь бывает двух видов. Первый вид этой силы обеспечивает питание тела. Второй вид этой силы отделяет вещество, пригодное для производства семени, доводит его до нужного состояния, превращая в семя, способное к оплодотворению и зарождению зародыша. Органом этого вида силы являются семенники, находящиеся в мошонке. Оба эти вида естественной силы осуществляют свою деятельность или функцию посредством печени и кровеносных сосудов, которые располагаются по всему телу.

Животная сила состоит только из одного вида, функция её заключается в том, что она доставляет жизненную энергию и энергию природного (прирожденного) тепла всему телу. А то, что из этой энергии достигает мозга, производит в нем восприятие чувств, движений и деятельности, а затем из мозга снова посылается по всему телу. Источник этой энергии – сердце и его посредники – артерии, которые выходят из сердца и распространяются по всему телу.

Психическая энергия имеет три вида; проявляющихся в силе ощущения, силе движения и силе различения, постижения и знания. Источником этой всей энергии является мозг, а посредником – нервы, исходящие из него, а также из костного мозга и распространенные по всему телу.

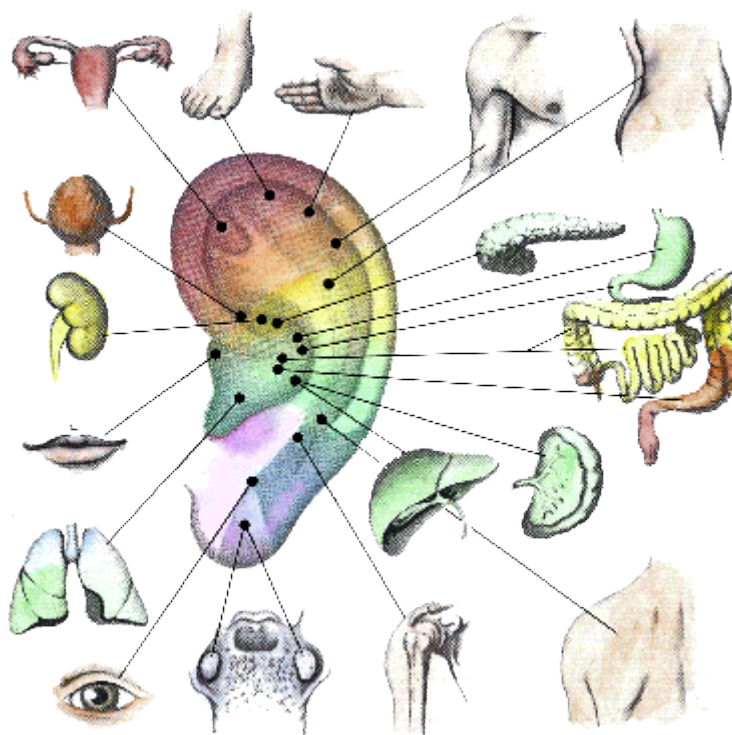
Эквивалентом трех элементов индийской медицины в тибетской целительской практике являются "три доша" – ветер, желчь и слизь, обеспечивающие нормальную жизнедеятельность организма. А „Инь-Ян” в организме человека и в тибетской и в болгарской медицине представляются как

две силы – „жар” и „холод”. Нарушения равновесия между этими двумя силами проявляется в виде заболевания одного из двенадцати органов, известных китайской медицине – лёгких, толстой кишки, селезенки и поджелудочной железы, сердца, тонкой кишки, мочевого пузыря, почек, желчного пузыря, печени, перикарда (тибетское название „сам-сеу”), трёх обогревателей. Причём последние два органа не имеют аналогий в научной медицине.

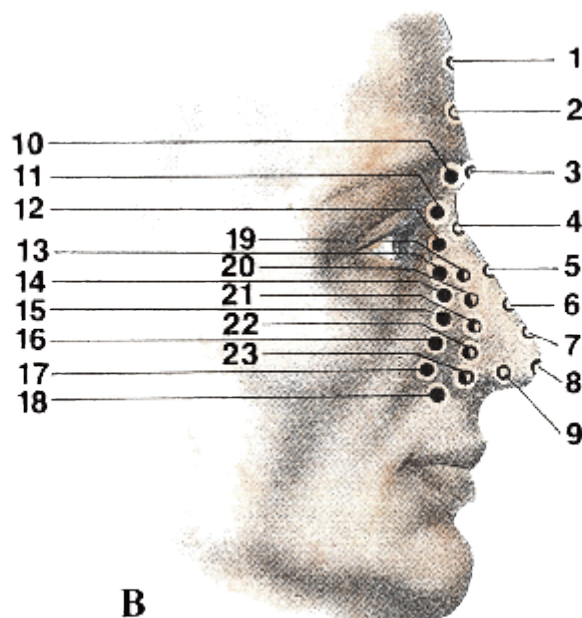
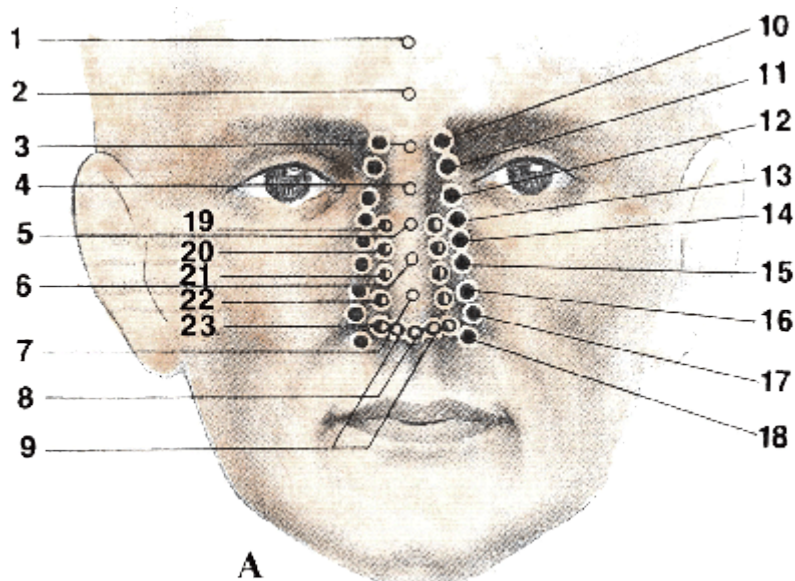
Органы, состоящие из активных элементов Ян, поддерживают жизнь человеческого тела – это печень (дерево), сердце (огонь), селезенка – поджелудочная (земля), легкие (золото), почки (вода). Функции этих органов, естественно, выполняют пассивные элементы Инь, которым соответствуют другие органы – желчный пузырь, тонкий кишечник, желудок, толстый кишечник, мочевой пузырь.

Мы назвали пять Ян-Инь пар, на которых строится и физическое и духовное состояние человеческого организма. Кроме этих пяти пар существует ещё одна пара, которая преимущественно отвечает за духовный мир человека – это орган перикарда (энергетический центр воли) и орган трёх обогревателей.

Представители болгарской народной медицины считали, что каждая клеточка человеческого организма несет в себе уменьшенную копию или отображение всего организма. Также были выявлены целые зоны на теле человека через которые можно было влиять на весь организм. Во-первых, это были конечности рук и ног, так как здесь энергетические каналы меняли свою полярность с плюса на минус. Во-вторых, это зоны, через которые идёт наибольший энергетический обмен человека с Космосом – область глаз, рта, носа, ушей.

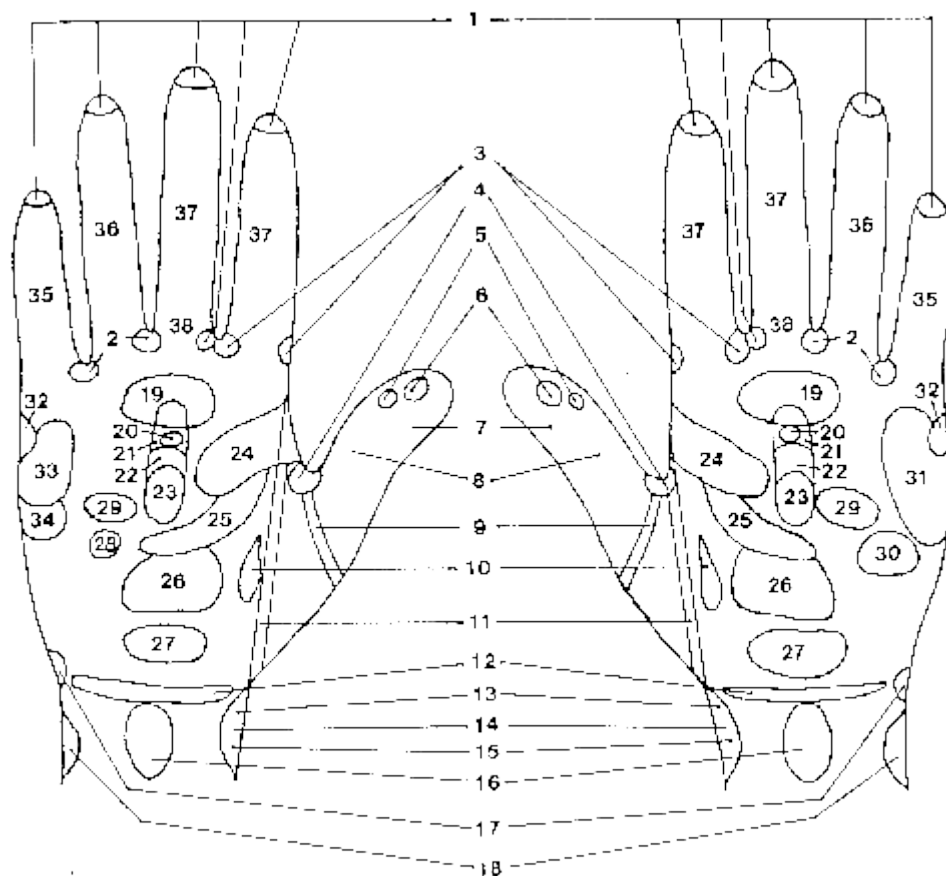


*Гипотетические проекции некоторых внутренних органов и частей тела на ушную раковину /по В. Карягину, 1981/*



**Микроакупунктурная система экзональных точек /38 проекционных зон/ (из монографии Е. L. Macseret, V. P. Lysenuk, I. Z. Samosuk, 1989)**

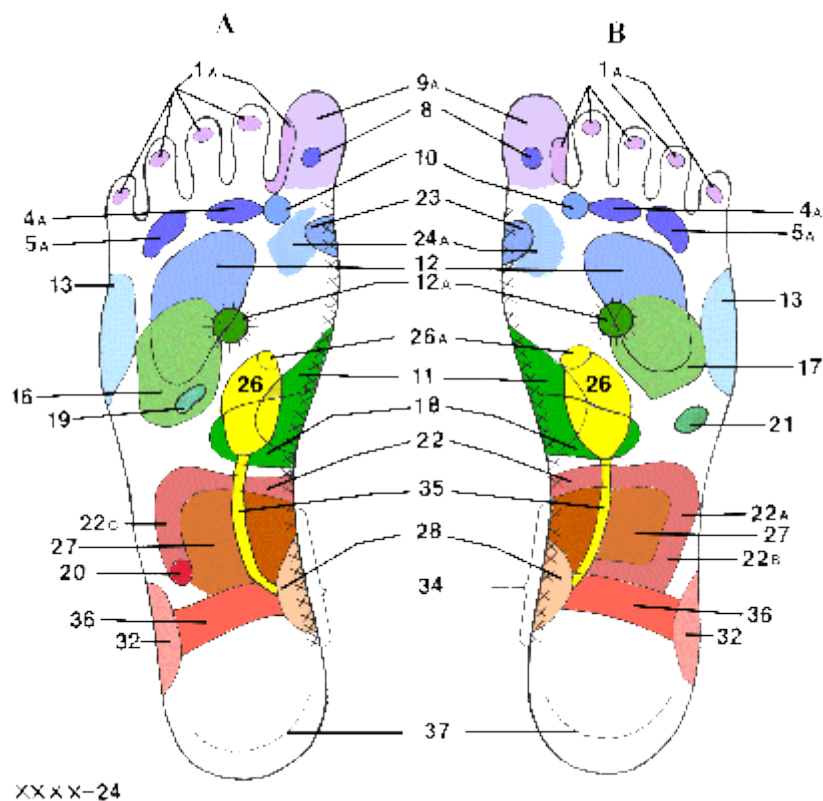
- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| 1 – Лицо                      | 13 – Шейный и грудной отдел позвоночника |
| 2 – Глотка                    | 14 – Поясничный отдел позвоночника       |
| 3 – Легкие                    | 15 – Верхняя конечность                  |
| 4 – Сердце                    | 16 – Ягодичная область, бедро            |
| 5 – Печень                    | 17 – Колено, голень                      |
| 6 – Селезенка                 | 18 – Стопа                               |
| 7 – Почки                     | 19 – Желчный пузырь                      |
| 8 – Наружные половые органы   | 20 – Желудок                             |
| 9 – Внутренние половые органы | 21 – Тонкая кишка                        |
| 10 – Ухо                      | 22 – Толстая кишка                       |
| 11 – Грудная клетка           | 23 – Мочевой пузырь                      |
| 12 – Молочная железа          |  |



**Проекция органов и участков тела на внутренней поверхности ладони  
(зоны монопунктуры)  
(Е.Мс Garrigie, Т.Мс Garrigie, 1977)ладони**

А - ПРАВАЯ  
В - ЛЕВАЯ

- |                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 1 – Околоносовые пазухи           | 20 – Солнечное сплетение        |
| 2 – Уши                           | 21 – Тимус                      |
| 3 – Глаза                         | 22 – Надпочечник                |
| 4 – Глотка, гортань               | 23 – Почка                      |
| 5 – Эпифиз (Шишковидная железа)   | 24 – Желудок                    |
| 6 – Гипофиз                       | 25 – Толстая кишка              |
| 7 – Душа, Психическая сфера       | 26 – Кишечник                   |
| 8 – Голова, мозг                  | 27 – Мочевой пузырь             |
| 9 – Шея                           | 28 – Слепая кишка               |
| 10 – Щитовидная железа            | 29 – Поджелудочная железа       |
| 11 – Позвоночный столб            | 30 – Селезёнка                  |
| 12 – Геморроидальные узлы         | 31 – Сердце                     |
| 13 – Предстательная железа        | 32 – Суставы верхней конечности |
| 14 – Матка                        | 33 – Яичко, яичник              |
| 15 – Наружные половые органы      | 34 – Печень                     |
| 16 – Пояснично-крестцовая область | 35 – Слух                       |
| 17 – Суставы нижней конечности    | 36 – Нервная система, слух      |
| 18 – Яичко, яичник                | 37 – Нервная система            |
| 19 – Лёгкие                       | 38 – Зрение                     |



**Проекция органов и участков тела на подошвенной поверхности стопы (зоны педопунктуры)**  
(из монографии Е. L. Macseret, V. P. Lysenuk, I. Z. Samosuk, 1989)

А – ПРАВАЯ  
В – ЛЕВАЯ

1 – Околоносовые пазухи  
1А – Околоносовые пазухи, зубы  
2 – Нервная система  
3 – Нервная система, слух  
4 – Глаза  
4А – Глаз  
5 – Уши  
5А – Ухо  
6 – Зрение  
7 – Эпифиз  
8 – Гипофиз  
9 – Психическая сфера  
9А – Голова, мозг  
10 – Глотка, гортань  
11 – Желудок  
12 – Лёгкое  
12А – Чревное/солнечное/ сплетение, диафрагма  
13 – Суставы верхней конечности  
14 – Солнечное сплетение  
15 – Тимус  
16 – Печень  
17 – Сердце

18 – Поджелудочная железа  
19 – Желчный пузырь  
20 – Аппендикс  
21 – Селезёнка  
22 – Ободочная кишка  
22А – Нисходящая кишка  
22В – Сигмовидная кишка  
22С – Восходящая кишка  
23 – Щитовидная железа  
24 – Позвоночный столб  
24А – Шея  
25 – Геморроидальные узлы  
26 – Почка  
26А – Надпочечник  
27 – Тонкая кишка  
28 – Мочевой пузырь  
29 – Предстательная железа  
30 – Матка  
31 – Наружные половые органы  
32 – Суставы нижней конечности  
33 – Яичко, яичник  
34 – Пояснично-крестцовая область  
35 – Мочеточник  
36 – Органы малого таза  
37 – Седалищный нерв

Состояние внутренних органов и всего организма довольно точно можно определить по радужной оболочке глаза, по белку и векам. Это является существенным фактором не только для диагностики, но и для контроля лечения заболеваний и их исхода. Также состояние всего организма можно определить по ушным раковинам, носу, зубам, языку, губам и через них воздействовать на внутренние органы. Воздействию на весь организм через стопы ног на Востоке особое внимание уделяли и лечили этим способом сложнейшие заболевания. Кисти рук также служили объектом пристального внимания. Через них не только воздействовали на весь организм и ставили диагноз, но также предсказывали судьбу человека, в том числе его будущие нарушения в организме.

Заканчивая краткий разговор об энергетическом строении человека, мне бы хотелось дать некоторые рекомендации болгарских целителей начинающим экстрасенсам:

1. *Не начинать работу с пациентом, не установив предварительно энергетический диагноз. Это необходимо для того, чтобы не создать ещё большего дисбаланса в энергетике человека, то есть что бы ещё больше не усугубить состояние больного;*
2. *Работать всегда «плюс на минус». То есть целитель должен своей „солнечной энергией” воздействовать на „лунную энергию” пациента и наоборот. Это необходимо для того, чтобы не получилось „замыкания” между двумя полями – целителя и пациента. Конечно, есть случаи, когда необходимо работать плюс на плюс или минус на минус;*
3. *Использовать принципы восточных медиков «„О симметрии энергетических каналов», „Лечи не там, где болит”, то есть воздействовать на больной участок тела через здоровый: на правую часть тела – через левую; на голову через ноги; на спину через живот и на внутренние органы через периферию и наоборот;*
4. *Проводить лечение с учетом ритмичности циркуляции энергетики человека и её связи с ритмом Вселенной.*