



## ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

И ВЫСТАИВАЙТЕ МОЛИТВУ,  
И ДАВАЙТЕ ОЧИЩЕНИЕ,  
И КЛАНЯЙТЕСЬ С ПОКЛОНЯЮЩИМИСЯ.  
„КОРАН”. СУРА 2. „КОРОВА”

В материальном мире, для поддержания энергетического баланса, постоянно и непрерывно происходит энергетический обмен. Естественно эта циркуляция энергии проходит в рамках закона о сохранении энергии.

Во Вселенной происходит энергетический обмен между материальными формами. При этом общее количество энергии не меняется, не меняется качество её. Поэтому в восточной философии говорится о множестве различных энергий. Переходя из одной материальной субстанции к другой, энергетический поток или усложняет свое качество или упрощает его. Между людьми постоянно происходит энергетический обмен – один отдает, другой получает и наоборот. Отдавая, человек получает взамен отданной энергии. Здесь срабатывает закон сохранения энергии. Если же взамен отданной энергии не идет восполнение или неполное восполнение, тогда в организме нарушается энергетический

баланс, что приводит к болезням и даже смерти. Энергетический обмен проходит через все каналы человеческих чувств, через все энергетические центры и точки, связывающие человека со Вселенной: через мысли, действие, разговор, запахи, осязание, вкус.

Идеален тот вариант, когда человек получает энергию из внешнего пространства Космоса и Земли и без сожаления отдает её нуждающимся. Но большинство людей „забивают” энергетические центры и каналы своим несовершенным мышлением и нелюбовью. Осознанно или неосознанно люди ставят в своем теле „энергетические пробки” из дурных мыслей, невежества, зависти, злости, ревности, мешая этим нормальной циркуляции энергии. На возникновение „энергетических пробок” также влияет загрязненный воздух, через который человек получает самое большое количество праны, плохого качества вода, которая также является одной из самых главных носителей энергии, и сильно напичканная химией и радиацией пища. На энергетический баланс мощно влияет малоподвижный образ жизни, духовный и физический отрыв от природы, Вселенной.

Чтобы как-то восстановить энергетическую циркуляцию и преодолеть энергетический голод, человек осознанно или неосознанно ищет легкие пути выхода из этого положения. И как это не прискорбно, энергетический вакуум люди, как правило, люди стараются восполнить за счет друг друга. И в большинстве случаев это энергия не лучшего качества.

Человек, у которого перекрыты все или почти все пути проникновения энергии из Вселенной, в силу своей духовной сути восполняет её за счет близких, родственников, коллег по работе. Эти люди – так называемые „вампиры” осознанно или неосознанно создают энергетическую связь между собой и другими людьми, с помощью которой подключаются к ослабленному энергетическому центру жертвы, „питаясь” его энергетикой. В данном случае дистанция не играет роли – подпитываться энергией можно на любом расстоянии.

Другие люди, с сильным эгоистическим началом, разрушают энергетическую оболочку не с помощью „присоски”, а посредством посылки отрицательного импульса в сторону своих жертв. Неосознанно посланный отрицательный импульс состоит из сгустка мыслей недоброжелательных, злых, завистливых, невежественных. Осознанный импульс включает в себя ещё два момента, которые способствуют мощному нарушению энергетической оболочки „жертвы” - это сила и энергия.

Страх „жертвы” – это то что мы называем началом конца. Какой бы мощной мыслью, силой и энергией не обладал „нападающий”, без осознания „жертвы”, что на неё нападают, очень трудно нанести ощутимый вред энергетической защите. Поэтому на Востоке говорили: „Преодолей страх в самом себе!” Мы здесь не будем подробно рассматривать механизмы психического нападения, только скажем, что это требует от „агрессора” большие энергетических затрат. И разрушить энергетическое поле на всех семи уровнях очень тяжело.

Защита психическая также существует на всех энергетических уровнях и имеет несколько форм. В данном случае мы расскажем о тех методах психической защиты, которые рекомендовали болгарские целители.

Болгарские целители рассматривали жизнь человека как полностью подчиненную энергии Вселенной, основой которой, впрочем как и всего сущего, являлся Аллах. И один из главных принципов психической защиты заключался в том, чтобы оторваться от энергетического уровня нападающего. Мы уже говорили выше, что уровень нападающего – это уровень отрицательной информации, состоящей из невежества, злости, зависти, ревности, жестокости и т.д. Подобный уровень, как магнит, притягивается к подобному и отталкивается от уровня противоположного. Более того, посланная информация, по проторенной дорожке, возвращается обратно к нападающему.

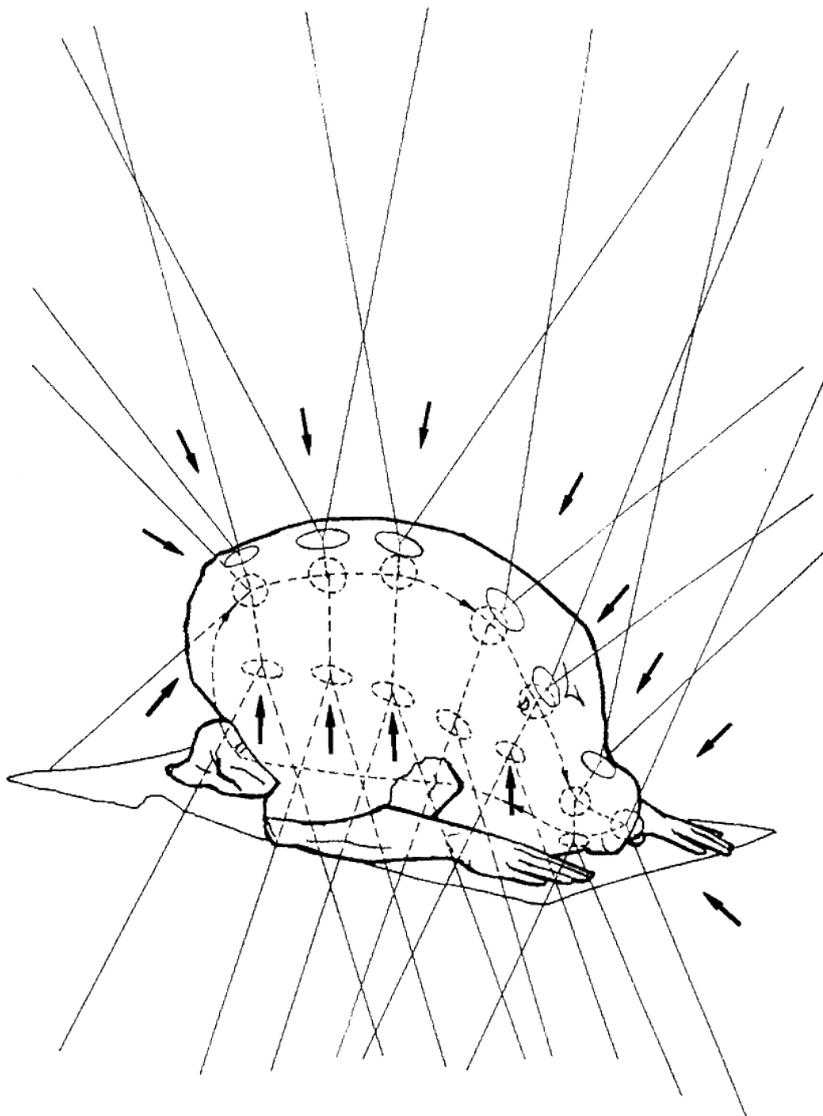


*Циркуляция энергий Космоса и Земли во время молитвы.  
Стрелками показаны направления энергий.*

Уровень, который был бы недостижимый для любых психических нападений, по мнению болгарских целителей, это уровень знания, добра, любви к Аллаху. Чистые сердце и ум неспособны откликнуться на грязные вибрации. Поэтому лучшей защитой являлась молитва, в которой всегда есть просьба к Аллаху о защите, где всегда были чувства прощения и сострадания к недругам. По мнению болгар Аллах всех любит и всех прощает, не тем, кто придерживается этих же качеств всепрощения и любви и безраздельно верит в Аллаха, тем Аллах ставит особую защиту.

У болгар с древности были выработаны многие формы защиты от психических нападений, которые считались порождением Сатаны. Прежде всего это было обращение к Аллаху, которое совершалось в ежедневных молитвах, с обязательными поклонами и омовениями. Поклоны начинались с позы, когда молящийся садился на пятки. В этой позе частично отрывалась энергетическая связь человека с Землей, то есть та энергия, которая должна была через ноги уходить в Землю, наполняла Кундалини. Таким образом образовывался замкнутый энергетический круг, с единственной сильной связью с Космосом, с Аллахом через темя. Последующие поклоны „открывали” перед божественной энергией остальные энергетические центры, расположенные на голове и на позвоночнике. Это давало возможность очистить свое тело от грязной информации и наполнить его чистой энергией. Омовение также выполнялось для очищение тела и души.

Проводилось оно двумя способами: 1. с помощью энергии воды; 2. бесконтактно, с помощью энергий Космоса.



*Открытие ворот чакр для протекания энергий Космоса и Земли.  
Стрелки показывают направления энергий во время молитвы.*

Вода, по мнению болгарских целителей, оказывала благотворное влияние на человека, во первых - потому что она содержит огромное количество энергии Вселенной, во вторых - потому что она легко впитывает в себя любого типа информацию. Поэтому во время омовения водой человек достигал многопланового результата. Вода впитывала и смывала с энергетической оболочки грязную информацию, насыщала энергией тело и энергетически выравнивало ауру человека. Особое внимание уделялось не только полному омовению тела, но также и омовению рук и ног, что способствовало улучшению циркуляции энергии в местах, где энергетические каналы меняли свою полярность с плюса на минус и наоборот.

Другой вариант омовения производился в позе чтения молитвы перед раскрытыми ладонями рук. Происходило привлечение и накопление божественной энергии, а между „сердечным” центром, ладонями рук и лицом устанавливалось мощное энергетическое

поле, которое очищало и наполняло энергетические каналы тела. Очищение и наполнение происходило особенно сильно тогда, когда молящийся проводил руками сверху вниз перед лицом, шеей и грудью.

Кроме молитв и омовений болгарские целители видели, что кроме молитв и омовения хорошей формой защиты является питание. Они считали, что при нападении на уровне головных энергетических центров желудочно-кишечного тракта должен не пустовать. И наоборот, когда нападение происходит на уровне „сердечной” и „почечной” чакр, желательнее наполнить работой мозг. В этом плане во время самого трудного сезона для человека, когда организм ослаблен, Коран – книга от Аллаха – рекомендует соблюдать пост днем и загружать желудок ночью. Это происходит в лунный месяц Рамазан.

Чуть ли не основным критерием хорошей энергетической защиты у болгар считалось физическое здоровье человека. Поэтому физическому развитию уделялось огромное внимание. А проверка на крепость тела происходила через некоторое время после Рамазана на древнем празднике Джиен, где джигиты могли испытать себя в скачке, борьбе, стрельбе из лука...

Булгарские целители считали, что без Хаджа – святого паломничества – крепкая энергетическая защита человека будет неполной. Каждый булгар должен хотя бы раз в жизни совершить паломничество в святой город Ислама Мекку. Но далеко не каждому удается это сделать из-за большого расстояния, так как Булгария является самой северной страной Ислама. До сих пор многие булгары считают, что дух Аллаха огромным куполом покрывает руины священного города Булгара. Поэтому Хадж в далекую Мекку разрешалось уже с далекой древности заменить на паломничество в святой Булгар. Каждый кто посещал этот город, по мнению болгарских целителей, насыщался божественной энергией на долгие годы, многие переживали „чудесное” исцеление. Правоверные булгары до наших дней совершают определенный ритуал на руинах священного города. Это и семикратное обхождение Малого Минарета и Кади Йорты, прикосновение к „святой пыли”, а также восхождение к куполу Малого Минарета, раздача Садака всем присутствующим и т.д.

Некоторые суфийские школы Булгарии наряду с перечисленными формами психической защиты уделяли внимание дыхательной практике. Например, некоторые Учителя суфийской школы Нахшбандия утверждали, что путем дыхательной практики можно очищать организм от грязной энергии и наполнять его чистой божественной энергией.



### **Рекомендации болгарских целителей:**

1. *Регулярное исполнение молитвы по мусульманским обычаям (намаз), или по традициям других верований.*
2. *Неукоснительно соблюдать правила очищения тела и души от дурных мыслей.*
3. *Выполнять энергетическое омовение как бесконтактное, так и с помощью воды. Утром и вечером желательно обливаться холодной водой.*
4. *Ежегодно совершать Хадж в священный город Булгар.*
5. *Систематически выполнять физические упражнения.*
6. *По возможности делать дыхательную гимнастику, желательно по системам восточных целителей.*
7. *Употреблять пищу, насыщенную энергией Космоса, соблюдая в еде умеренность, а так же выполнять Уразу (пост).*

